

Утверждаю:
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»
 Палласовского района
 Волгоградской области



Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 «Ромашковская средняя школа»

25.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,82	10,26	35,40	265,22	182
2. кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	1156,40	п.т
3. Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
4. Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
5. Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	54-7гн

Утверждаю:
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»
 Палласовского района
 Волгоградской области



Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 «Ромашковская средняя школа»

25.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	9,77	12,83	44,25	331,55	182
2. Кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	П.т
3. Хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
4. Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
5. Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	54-гн

Утверждаю:
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»
 Палласовского района
 Волгоградской области
 Шулакова А.Г.



МЕНЮ
 (возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 «Ромашковская средняя школа»

26.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1.овощи по сезону(помидор свежий)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	70/71
2. гуляш из отварного мяса	100	16,90	16,40	4,0	232,00	246
3. макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203
4.хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
5. Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	54-гн

Утверждаю:
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»
 Палласовского района
 Волгоградской области
 Шулакова А.Г.



МЕНЮ
 (возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 «Ромашковская средняя школа»

26.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1.овощи по сезону(помидор)	100	1,1	0,16	3,83	21,33	70/71
2. гуляш из отварного мяса	100	16,90	16,40	4,00	232,00	246
3. макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203
4.хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
3. Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн

Утверждаю:

директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области



Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

27.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		
1.Икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	101
2. котлеты мяскокапустные п/ф высокой степени готовности	100	9,3	6,10	5,90	116,0	ТТК 77-6
3. каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	171
4.хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
5.Какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	382

Утверждаю:

директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области



Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

27.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		
1.Икра кабачковая консервированная	100	2,73	4,7	14,54	111	101
2. котлеты мяскокапустные п/ф высокой степени готовности	100	9,30	6,10	5,90	116,00	ТТК 77-6
3. каша рассыпчатая гречневая	180	8,3	7,56	42	269,24	171
4.хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
5.Какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	382

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области



Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»**

28.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. капуста квашеная	60	1,02	3,00	5,07	51,4	47
2. котлета рыбная из п\ф высокой степени готовности с соусом	100/20	12,96	5,18	8,69	133,16	ТТК 77-1, 54-3сс
3. каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,78	7,78	39,29	242,00	171
4. хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
5. Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области



Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 12-18 лет)

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»**

28.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. капуста квашеная	100	1,70	5,00	8,46	85,7	47
2. котлета рыбная из п\ф высокой степени готовности с соусом	100/20	12,96	5,18	8,69	133,16	ТТК 77-1, 54-3сс
3. каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,54	9,33	47,14	290,40	171
4. хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
5. Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн

Утверждаю:

директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.



МЕНЮ
(возрастная категория 7-11 лет)
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»
29.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Пельмени со сметаной	200	16,80	21,60	33,00	393,60	77-9
2. Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,0	338
3. Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
4. Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.



МЕНЮ
(возрастная категория 12-18 лет)
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»
29.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Пельмени со сметаной	200	16,8	21,60	33,00	393,6	77-9
2. Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,0	338
3. Хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
4. Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	377