

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.



МЕНЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

02.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Каша молочная манная с маслом и сахаром	250	6,11	9,58	33,88	246,18	181
2. Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,0	209
3. Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
4. Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	54-7гн
5. Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.



МЕНЮ

(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

02.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Каша молочная манная с маслом и сахаром	250	7,64	11,98	42,36	307,78	181
2. Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,0	209
3. Хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
4. Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	54-7гн
5. Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338

Утверждаю:

директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области

Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

03.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	70/71
2. Гуляш из отварного мяса	100	16,90	16,40	4,00	232	246
3. Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203
4. Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
5. Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн

Утверждаю:

директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области

Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

03.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	1,1	0,16	3,83	21,33	70/71
2. Гуляш из отварного мяса	100	16,90	16,40	4,00	232	246
3. Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203
4. Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	701
5. Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области



Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

04.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с соусом	100/20	12,01	10,37	13,34	194,73	ГТК 77-4, 332
2. Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,6	26,6	173,7	127
3. Свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52
4. Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
5. Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области



Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

04.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с соусом	100/20	12,01	10,37	13,34	194,73	ГТК 77-4, 332
2. Картофель в молоке	180	3,92	6,93	19,2	162	127
3. Свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,80	52
4. Хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
5. Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»,
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.



МЕНЮ

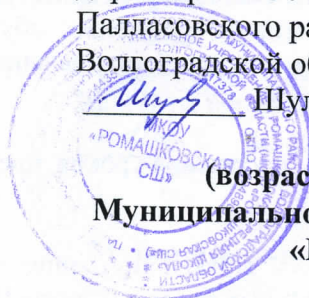
(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

05.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	170	11,77	6,33	49,86	303,49	188
2. Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
4. Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
5. Какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	382

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.



МЕНЮ

(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

05.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	13,84	7,45	58,66	357,66	188
2. Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
3. Хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
4. Какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	382

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.



МЕНЮ
(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»
06.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1.Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	131
2. Плов из птицы	200	16,89	13,08	27,34	294,64	291
3. Хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
4. Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.



МЕНЮ
(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»
06.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1.Овощи консервированные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,80	36,83	131
2. Плов из птицы	230	19,42	15,04	31,44	338,84	291
3. Хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
4. Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн