

Утверждаю:

директор МКОУ «Ромашковская СШ»

Палласовского района

Волгоградской области

Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

09.10.2023

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1. каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200 | 7,82 | 10,26 | 35,40 | 265,22 | 182 |
| 2. кондитерское изделие | 30 | 4,83 | 4,96 | 13,11 | 1156,40 | п.т |
| 3. Хлеб пшеничный | 30 | 2,36 | 0,30 | 14,97 | 70,14 | 701 |
| 4. Фрукт свежий | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 338 |
| 5. Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,1 | 12,58 | 66,62 | 54-7гн |

Утверждаю:

директор МКОУ «Ромашковская СШ»

Палласовского района

Волгоградской области

Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

09.10.2023

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1. каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 250 | 9,77 | 12,83 | 44,25 | 331,55 | 182 |
| 2. Кондитерское изделие | 30 | 4,83 | 4,96 | 13,11 | 116,40 | П.т |
| 3. Хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 0,40 | 19,33 | 93,52 | 701 |
| 4. Фрукт свежий | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 338 |
| 5. Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,1 | 12,55 | 66,62 | 54-гн |

Утверждаю:
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»
 Палласовского района
 Волгоградской области
 Шулакова А.Г.



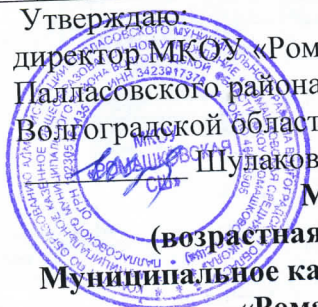
МЕНЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 «Ромашковская средняя школа»
 10.10.2023

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1.овощи по сезону(помидор свежий) | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 | 70/71 |
| 2. гуляш из отварного мяса | 100 | 16,90 | 16,40 | 4,0 | 232,00 | 246 |
| 3. макароны отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | 203 |
| 4.хлеб пшеничный | 30 | 2,36 | 0,30 | 14,97 | 70,14 | 701 |
| 5. Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,38 | 54-гн |

Утверждаю:
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»
 Палласовского района
 Волгоградской области
 Шулакова А.Г.



МЕНЮ

(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 «Ромашковская средняя школа»
 10.10.2023

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1.овощи по сезону(помидор) | 100 | 1,1 | 0,16 | 3,83 | 21,33 | 70/71 |
| 2. гуляш из отварного мяса | 100 | 16,90 | 16,40 | 4,00 | 232,00 | 246 |
| 3. макароны отварные с маслом | 180 | 6,48 | 5,88 | 39,35 | 236,16 | 203 |
| 4.хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 0,40 | 19,33 | 93,52 | 701 |
| 3. Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | 54-2гн |

Утверждаю:

директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области

Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

11.10.2023

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1.Икра кабачковая консервированная | 60 | 1,63 | 2,82 | 8,72 | 67 | 101 |
| 2. котлеты мяскокапустные п/ф высокой степени готовности | 100 | 9,3 | 6,10 | 5,90 | 116,0 | ТТК 77-6 |
| 3. каша рассыпчатая гречневая с маслом | 150 | 6,92 | 6,3 | 35 | 224,38 | 171 |
| 4.хлеб пшеничный | 30 | 2,36 | 0,30 | 14,97 | 70,14 | 701 |
| 5.Какао с молоком | 200 | 4,07 | 2,5 | 17,56 | 109 | 382 |

Утверждаю:

директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области

Шулакова А.Г.

МЕНЮ

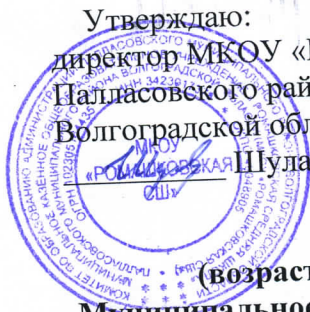
(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

11.10.2023

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептурь |
|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1.Икра кабачковая консервированная | 100 | 2,73 | 4,7 | 14,54 | 111 | 101 |
| 2. котлеты мяскокапустные п/ф высокой степени готовности | 100 | 9,30 | 6,10 | 5,90 | 116,00 | ТТК 77-6 |
| 3. каша рассыпчатая гречневая | 180 | 8,3 | 7,56 | 42 | 269,24 | 171 |
| 4.хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 0,40 | 19,33 | 93,52 | 701 |
| 5.Какао с молоком | 200 | 4,07 | 2,5 | 17,56 | 109 | 382 |

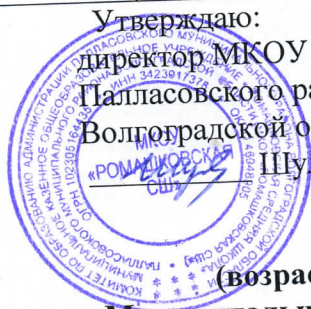
Утверждаю:
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»
 Палласовского района
 Волгоградской области
 Шулакова А.Г.



МЕНЮ
 (возрастная категория 7-11 лет)
 Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 «Ромашковская средняя школа»
 12.10.2023

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1. капуста квашеная | 60 | 1,02 | 3,00 | 5,07 | 51,4 | 47 |
| 2. котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом | 100/20 | 12,96 | 5,18 | 8,69 | 133,16 | ТТК 77-1, 54-3cc |
| 3. каша рисовая рассыпчатая с маслом | 150 | 3,78 | 7,78 | 39,29 | 242,00 | 171 |
| 4. хлеб пшеничный | 30 | 2,36 | 0,30 | 14,97 | 70,14 | 701 |
| 5. Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | 54-2гн |

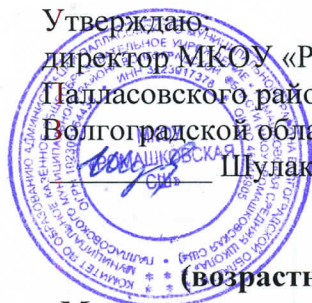
Утверждаю:
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»
 Палласовского района
 Волгоградской области
 Шулакова А.Г.



МЕНЮ
 (возрастная категория 12-18 лет)
 Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 «Ромашковская средняя школа»
 12.10.2023

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1. капуста квашеная | 100 | 1,70 | 5,00 | 8,46 | 85,70 | 47 |
| 2. котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом | 100/20 | 12,96 | 5,18 | 8,69 | 133,16 | ТТК 77-1, 54-3cc |
| 3. каша рисовая рассыпчатая с маслом | 180 | 4,54 | 9,33 | 47,14 | 290,40 | 171 |
| 4. хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 0,40 | 19,33 | 93,52 | 701 |
| 5. Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | 54-2гн |

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.



МЕНЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»**

13.10.2023

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1. Пельмени со сметаной | 200 | 16,80 | 21,60 | 33,00 | 393,60 | 77-9 |
| 2. Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,0 | 338 |
| 3. Хлеб пшеничный | 30 | 2,36 | 0,30 | 14,97 | 70,14 | 701 |
| 4. Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн |

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.



МЕНЮ

(возрастная категория 12-18 лет)

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»**

13.10.2023

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1. Пельмени со сметаной | 200 | 16,80 | 21,60 | 33,00 | 393,60 | 77-9 |
| 2. фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,0 | 338 |
| 3. Хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 0,40 | 19,33 | 93,52 | 701 |
| 4. Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 25910413180194252715292873429998908689710672444

Владелец Шулакова Аэлига Гарифуллаевна

Действителен с 31.08.2023 по 30.08.2024