

Утверждаю:  
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»  
 Палласовского района  
 Волгоградской области  
 Шулакова А.Г.



**МЕНЮ**  
 (возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
 «Ромашковская средняя школа»  
 09.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	47
2. гуляш из отварного мяса	100	11,90	14,40	7,89	208,76	246
3. макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203
4. хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
5. Напиток витаминизированный «Витошка»	200	0	0	19	76	ТТК 77-12

Утверждаю:  
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»  
 Палласовского района  
 Волгоградской области  
 Шулакова А.Г.

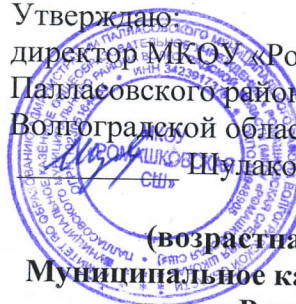


**МЕНЮ**  
 (возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
 «Ромашковская средняя школа»  
 09.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	47
2. гуляш из отварного мяса	100	11,90	14,40	7,89	208,76	246
3. макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203
4. хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
5. Напиток витаминизированный «Витошка»	200	0	0	19	76	ТТК 77-12

Утверждаю:  
директор МКОУ «Ромашковская СШ»  
Палласовского района  
Волгоградской области  
Шулакова А.Г.



**МЕНЮ**

(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Ромашковская средняя школа»

10.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1.Икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	101
2. котлеты мяскокапустные п/ф	100	9,3	6,10	5,90	116,0	ТТК 77-6
3. каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	171
4.хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
5.чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн

Утверждаю:  
директор МКОУ «Ромашковская СШ»  
Палласовского района  
Волгоградской области  
Шулакова А.Г.



**МЕНЮ**

(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Ромашковская средняя школа»

10.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1.Икра кабачковая консервированная	100	2,73	4,7	14,54	111	101
2. котлеты мяскокапустные п/ф	100	9,30	6,10	5,90	116,00	ТТК 77-6
3. каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	8,3	7,56	42	269,24	171
4.хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
5.чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн

Утверждаю:  
директор МКОУ «Ромашковская СШ»  
Палласовского района  
Волгоградской области  
Шулакова А.Г.



**МЕНЮ**  
(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Ромашковская средняя школа»

11.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	170	11,77	12,93	40,86	326,89	188
2. фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
3. хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
4. кофейный напиток с молоком	200	3,08	2,9	11,3	86,5	54-23 гн

Утверждаю:  
директор МКОУ «Ромашковская СШ»  
Палласовского района  
Волгоградской области  
Шулакова А.Г.



**МЕНЮ**  
(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Ромашковская средняя школа»

11.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	13,84	15,21	48,07	384,57	188
2. фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
3. хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
4. кофейный напиток с молоком	200	3,08	2,9	11,3	86,5	54-23гн

Утверждаю:  
директор МКОУ «Ромашковская СШ»  
Палласовского района  
Волгоградской области  
Шулакова А.Г.



**МЕНЮ**  
(возрастная категория 7-11 лет)  
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Ромашковская средняя школа»  
12.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Пельмени со сметаной	200	16,80	21,60	33,00	393,60	77-9
2. Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,0	338
3. Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
4. Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн

Утверждаю:  
директор МКОУ «Ромашковская СШ»  
Палласовского района  
Волгоградской области  
Шулакова А.Г.



**МЕНЮ**  
(возрастная категория 12-18 лет)  
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Ромашковская средняя школа»  
12.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Пельмени со сметаной	200	16,80	18,60	39,30	391,80	77-9
2. фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,0	338
3. Хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,169	116,90	701
4. Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн