

Утверждаю:  
директор МКОУ «Ромашковская СШ»  
Палласовского района  
Волгоградской области  
Шулакова А.Г.



**МЕНЮ**  
(возрастная категория 7-11 лет)

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Ромашковская средняя школа»  
02.05.2024**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1.запеканка рисовая с творогом с молочным соусом	170	8,99	7,07	46,02	283,67	188, 54-5с
2. фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
3.хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
4.кофейный напиток с молоком	200	3,08	2,9	11,3	86,5	54-23 гн

Утверждаю:  
директор МКОУ «Ромашковская СШ»  
Палласовского района  
Волгоградской области  
Шулакова А.Г.



**МЕНЮ**  
(возрастная категория 12-18 лет)

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Ромашковская средняя школа»  
02.05.2024**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	13,84	15,21	48,07	384,57	188
2. фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
3.хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
4. кофейный напиток с молоком	200	3,08	2,9	11,3	86,5	54-23гн

Утверждаю:  
директор МКОУ «Ромашковская СШ»  
Палласовского района  
Волгоградской области  
Шулакова А.Г.



**МЕНЮ**  
**(возрастная категория 7-11 лет)**  
**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**  
**«Ромашковская средняя школа»**  
**03.05.2024**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	21,60	33,00	393,60	77-9
2. Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,0	338
3. Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
4. Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн

Утверждаю:  
директор МКОУ «Ромашковская СШ»  
Палласовского района  
Волгоградской области  
Шулакова А.Г.



**МЕНЮ**  
**(возрастная категория 12-18 лет)**  
**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**  
**«Ромашковская средняя школа»**  
**03.05.2024**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	77-9
2. фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,0	338
3. Хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,169	116,90	701
4. Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн