

Утверждаю:
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»
 Палласовского района
 Волгоградской области
 Шулакова А.Г.



МЕНЮ
 (возрастная категория 1-3 лет)
 Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 «Ромашковская средняя школа»
 30.05.2024
 ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Каша молочная пшениная жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5	54-24к
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	701
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,4	42,3	54-2гн

Обед

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	54-2з
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,6	4,0	6,9	74,0	54-1с
Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	235,8	77-2
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203
Кисель из повидла	200	0,1	0	28,2	95,3	360
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	701
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	702