

Утверждаю:
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»
 Палласовского района
 Волгоградской области
 Шулакова А.Г.



МЕНЮ
 (возрастная категория 1-3 лет)
 Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 «Ромашковская средняя школа»
 31.05.2024
 ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Лапшевник с творог | 200 | 17,2 | 16,7 | 39,0 | 375,1 | 208 |
| Соус молочный (сладкий) | 50 | 0,9 | 2,2 | 6,7 | 50,8 | 327 |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,1 | 12,6 | 66,5 | 54-4гн |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 701 |

Обед

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке) | 60 | 0,6 | 3,6 | 2,1 | 42,4 | 24 |
| Суп с бобовыми (горох) | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | 54-25с |
| Биточки рыбные (минтай) | 90 | 12,2 | 8,2 | 14,3 | 179,8 | 77-1 |
| Картофель, картофельное пюре | 150 | 3,1 | 7,4 | 21,6 | 164,8 | 128 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,2 | 42,5 | 54-5хн |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 701 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | 702 |