

Утверждаю:
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»
 Палласовского района
 Волгоградской области
 Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 1-3 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 «Ромашковская средняя школа»

04.06.2024

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,5	12,1	34,7	307	54-16к
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	701
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,4	42,3	54-2гн

Обед

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	54-2з
Суп с макаронными изделиями	200	5,1	5,8	18,5	146,4	54-7с
Котлета рубленая с белокочанной капустой	90	11,7	13,7	12,0	180,9	77-6
Горошница	150	13,5	6,9	35,0	202,0	55-21г
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	10,2	42,5	54-5хн
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	701
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	702