

Утверждаю:
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»
 Палласовского района
 Волгоградской области
 Шулакова А.Г.



МЕНЮ

(возрастная категория 1-3 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 «Ромашковская средняя школа»

07.06.2024

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Запеканка рисовая с творогом	200	11,6	8,6	60,7	366,5	188
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	327
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0	10,6	43,5	54-3гн
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	701

Обед

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	2454-3з
Суп из овощей	200	1,4	4,0	8,9	74,0	54-17с
Биточки рыбные (минтай)	90	12,2	8,20	14,3	179,8	77-1
Картофель, картофельное пюре	150	3,1	7,4	21,6	164,8	128
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	10,2	42,5	54-5хн
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	701
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	702