

Утверждаю:
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»
 Палласовского района
 Волгоградской области
 Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 1-3 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 «Ромашковская средняя школа»

10.06.2024

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром | 220 | 5,83 | 6,27 | 27,83 | 191,4 | 54-27к |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 277,3 | 2 |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,1 | 12,6 | 66,5 | 54-4гн |

Обед

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке) | 60 | 0,6 | 3,6 | 2,5 | 42,4 | 24 |
| Суп с макаронными изделиями | 200 | 5,1 | 5,8 | 18,5 | 146,4 | 54-7с |
| Котлета рубленая с белокочанной капустой | 90 | 11,7 | 13,7 | 12,0 | 180,9 | 77-6 |
| Каша ячневая вязкая | 150 | 4,8 | 6,2 | 28,0 | 180,6 | 171 |
| Кисель из повидла | 200 | 0,1 | 0 | 28,2 | 95,3 | 360 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 701 |
| Хлеб пеклеваный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | 702 |