

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 1-3 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

10.06.2024

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	220	5,83	6,27	27,83	191,4	54-27к
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,6	66,5	54-4гн

Обед

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60	0,6	3,6	2,5	42,4	24
Суп с макаронными изделиями	200	5,1	5,8	18,5	146,4	54-7с
Котлета рубленая с белокочанной капустой	90	11,7	13,7	12,0	180,9	77-6
Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28,0	180,6	171
Кисель из повидла	200	0,1	0	28,2	95,3	360
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	701
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	702