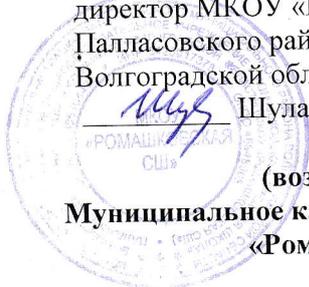


Утверждаю:
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»
 Палласовского района
 Волгоградской области
 Шулакова А.Г.



МЕНЮ

(возрастная категория 1-3 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 «Ромашковская средняя школа»

11.06.2024

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,5	12,1	34,7	307,0	54-16к
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,4	42,3	54-2гн
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	701

Обед

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,6	4,0	6,9	74,0	54-1с
Тефтели с соусом	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	77-5/54-3с
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0	54-1хн
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	701
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	702