

Утверждаю:

директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 1-3 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

13.06.2024

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	220	5,83	6,27	27,83	191,4	54-27к
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0	10,6	43,5	54-3гн

Обед

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
Суп с макаронными изделиями	200	5,1	5,8	18,5	146,4	54-7с
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	77-7/54-3с
Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28,0	180,6	171
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0	54-1хн
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	701
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	702