

Утверждаю:
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»
 Палласовского района
 Волгоградской области
 Шулакова А.Г.



МЕНЮ

(возрастная категория 1-3 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 «Ромашковская средняя школа»

17.06.2024

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Лапшевник с творог	200	17,2	16,7	39,0	375,1	208
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	327
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,6	66,5	54-4гн
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	701

Обед

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60	0,6	3,6	2,1	42,4	24
Суп с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	54-25с
Биточки рыбные (минтай)	90	12,2	8,2	14,3	179,8	77-1
Картофель, картофельное пюре	150	3,1	7,4	21,6	164,8	128
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	10,2	42,5	54-5хн
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	701
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	702