

Утверждаю:  
директор МКОУ «Ромашковская СШ»  
Палласовского района  
Волгоградской области  
Шулакова А.Г.



**МЕНЮ**

(возрастная категория 1-3 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Ромашковская средняя школа»

18.06.2024

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом и сахаром	220	9,8	7,5	24,7	20,5,5	54-22к
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0	10,6	43,5	54-3гн

**Обед**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
Суп из овощей	200	1,4	4,0	8,9	74,0	54-17с
Плов из птиц	200	20,4	25,3	36,5	415,0	291
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0	54-1хн
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	701
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	702