

Утверждаю:  
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»  
 Палласовского района  
 Волгоградской области  
 Шулакова А.Г.



**МЕНЮ**  
 (возрастная категория 1-3 лет)  
 Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
 «Ромашковская средняя школа»

19.06.2024

**ЗАВТРАК**

| Наименование<br>блюда                                | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|--|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|
|  |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |                |
| Каша вязкая из<br>риса и пшена<br>Дружба с<br>маслом | 200          | 5,5              | 12,1 | 34,7     | 307                        | 54-16к         |
| Фрукты свежие<br>(яблоко)                            | 100          | 0,4              | 0,4  | 9,5      | 45,6                       | 338            |
| Хлеб<br>пшеничный                                    | 50           | 3,7              | 0,3  | 24,3     | 114,8                      | 701            |
| Чай с сахаром  | 200          | 0,2              | 0    | 10,4     | 42,3                       | 54-2гн         |

**Обед**

| Наименование<br>блюда                             | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|---|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|
|   |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |                |
| Овощи по<br>сезону (помидор<br>свежий)            | 60           | 0,7              | 0,1  | 2,3      | 12,8                       | 54-2з          |
| Суп с<br>макаронными<br>изделиями                 | 200          | 5,1              | 5,8  | 18,5     | 146,4                      | 54-7с          |
| Котлета<br>рубленая с<br>белокочанной<br>капустой | 90           | 11,7             | 13,7 | 12,0     | 180,9                      | 77-6           |
| Горошница   | 150          | 13,5             | 6,9  | 35,0     | 202,0                      | 55-21г         |
| Компот из<br>свежих плодов                        | 200          | 0,2              | 0,1  | 10,2     | 42,5                       | 54-5хн         |
| Хлеб<br>пшеничный                                 | 40           | 3,0              | 0,2  | 19,5     | 91,9                       | 701            |
| Хлеб<br>пеклеванный                               | 50           | 3,2              | 0,4  | 20,6     | 98,9                       | 702            |