

Утверждаю:  
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»  
 Палласовского района  
 Волгоградской области  
 Шулакова А.Г.



**МЕНЮ**

(возрастная категория 1-3 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
 «Ромашковская средняя школа»

20.06.2024

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	220	5,6	9,8	30,6	273,2	54-25К
Бутерброд с сыром	50/10/15	7,7	12,6	28,5	245,8	3
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0	10,6	43,5	54-3гн

**Обед**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60	0,6	3,6	2,5	42,4	24
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	54-28с
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	77-7/54-3с
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203
Кисель из повидла	200	0,1	0	28,2	95,3	360
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	701
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	702