

Утверждаю:  
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»  
 Палласовского района  
 Волгоградской области  
 Шулакова А.Г.



**МЕНЮ**

(возрастная категория 1-3 лет)

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
 «Ромашковская средняя школа»**

**21.06.2024**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Каша молочная пшениная жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5	54-24к
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	701
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,4	42,3	54-2гн

**Обед**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
Суп с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	54-25с
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415,0	291
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0	54-1хн
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	701
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	702