

Утверждаю:
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»
 Наталье Соколовой
 Волгоградской области
 Шулакова А.Г.



МЕНИЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 «Ромашковская средняя школа»
 23.12.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	200	7,80	9,58	27,12	225,90	181
2. Бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3
3. Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	54-4гн
4. Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338

Утверждаю:
 директор МКОУ «Ромашковская СШ»
 Наталье Соколовой
 Волгоградской области
 Шулакова А.Г.



МЕНИЮ

(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 «Ромашковская средняя школа»
 23.12.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	250	9,75	11,97	40,97	310,61	181
2. Бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3
3. Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	54-7гн
4. Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338

Утверждаю:

директор МКОУ «Ромашковская СШ»

Палласовского района

Волгоградской области

Шулакова А.Г.



МЕНИЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

24.12.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	47
2. Плов из птицы	200	16,89	13,08	28,66	299,92	291
3. Напиток витаминизированный «Витошка»	200	0	0	19	76	ТТК 77-12
4. Хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701

Утверждаю:

директор МКОУ «Ромашковская СШ»

Палласовского района

Волгоградской области

Шулакова А.Г.



МЕНИЮ

(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

24.12.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	47
2. Плов из птицы	230	19,42	15,04	32,96	344,88	291
3. Напиток витаминизированный «Витошка»	200	0	0	19	76	ТТК 77-12
4. Хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701



Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.
МЕНЮ
(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»
25.12.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Котлеты куриные из п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	ТТК 77-2, 332
2. Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,6	26,6	173,7	127
3. Свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52
4. Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
5. Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн



Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.
МЕНЮ
(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»
25.12.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Котлеты куриные из п./ф. с соусом 10/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	ТТК 77-2, 332
2. Картофель отварной в молоке	180	5,4	6,71	31,91	208	127
3. Свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,80	52
4. Хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
5. Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн

Утверждаю:

директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.



МЕНЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

26.12.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37	ТТК 77-11
2. Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
3. Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
4. Какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	382

Утверждаю:

директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.



МЕНЮ

(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

26.12.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37	ТТК 77-11
2. Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
3. Хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,16	116,90	701
4. Какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	382



Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палладова Т.Ю.
Волгоградской области
Лулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»
27.12.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1.Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	131
2. тефтели из п.ф. с соусом сметанным 100/20	120	10,58	14,30	3,44	185,02	77-5/54-3с
3. Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203
4.Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
5.Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн

Утверждаю:



директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палладова Т.Ю.
Волгоградской области
Лулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»
27.12.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1.Овощи консервированные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,80	36,83	131
2. тефтели из п.ф. с соусом сметанным 100/20	120	10,58	14,30	3,44	185,02	77-5/54-3с
3.Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203
4.Хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
5.Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн

Утверждаю:

директор МКОУ «Ромашковская СШ».

Палласовского района

Волгоградской области

Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

28.12.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	182
2. кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	1156,40	п.т
3. Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
4. Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
5. Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	54-4гн

Утверждаю:

директор МКОУ «Ромашковская СШ»

Палласовского района

Волгоградской области

Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

28.12.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	9,77	12,83	38,25	307,55	182
2. Кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	П.т
3. Хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
4. Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
5. Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	54-гн