

Утверждаю:



директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.

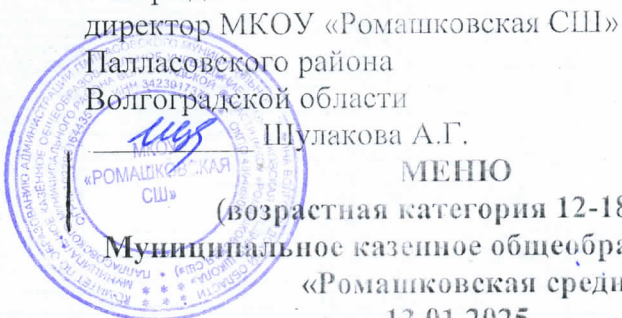
МЕНЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»
13.01.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	182
2. кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	1156,40	п.т
3. Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
4. Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
5. Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	54-гн

Утверждаю:



директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.

МЕНЮ

(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»
13.01.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	9,77	12,83	38,25	307,55	182
2. Кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	П.т
3. Хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
4. Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
5. Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	54-гн

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.



МЕНЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

14.01.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	47
2. гуляш из отварного мяса	100	11,90	14,40	7,89	208,76	246
3. макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203
4. хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
6. Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1ХН

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.



МЕНЮ

(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

14.01.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	47
2. гуляш из отварного мяса	100	11,90	14,40	7,89	208,76	246
3. макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203
4. хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
5. Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1ХН

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.



МЕНЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»
15.01.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1.Икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	101
2. котлеты мясикапустные п/ф	100	9,3	6,10	5,90	116,0	ТТК 77-6
3. каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	171
4.хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
5.чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.



МЕНЮ

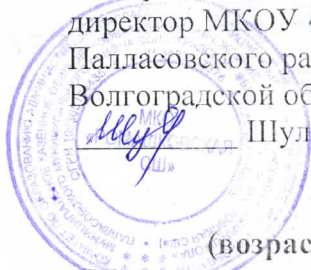
(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»
15.01.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1.Икра кабачковая консервированная	100	2,73	4,7	14,54	111	101
2. котлеты мясикапустные п/ф	100	9,30	6,10	5,90	116,00	ТТК 77-6
3. каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	8,3	7,56	42	269,24	171
4.хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	701
5.чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области

Шулакова А.Г.



МЕНЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

16.01.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200	7,71	7,90	28,70	216,74	182
2. яйцо вареное в крутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3. Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
4. хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
5. кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23 гн

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области

Шулакова А.Г.



МЕНЮ

(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

16.01.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200	7,71	7,90	28,70	216,74	182
2. яйцо вареное в крутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3. Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
4. хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	93,52	701
5. кофейный напиток с молоком	200	3,08	2,9	11,3	86,5	54-23гн

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.



МЕНЮ

(возрастная категория 7-11 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

17.01.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	77-9
2. Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,0	338
3. Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701
4. Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн

Утверждаю:
директор МКОУ «Ромашковская СШ»
Палласовского района
Волгоградской области
Шулакова А.Г.



МЕНЮ

(возрастная категория 12-18 лет)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ромашковская средняя школа»

17.01.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1. Пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	77-9
2. фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,0	338
3. Хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,169	116,90	701
4. Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн