

Согласовано: МКУ
 директор Ирина А. Г.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

21.04.2025



№ рел. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	34
п.г	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	25,67
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4тн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	15
Итого		560	17,01	17,02	79,83	541,38	99,67

№ рел. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	250	9,77	12,83	38,25	307,55	34
п.г	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	25,67
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4тн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	15
Итого		620	19,75	19,69	93,04	631,09	99,67

Согласовано:
директор

Муромов А.В.

Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1 / день 2 Вторник

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	11,90	14,40	7,89	208,76	45,67
203/2017м	макаронные отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	19
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-1хм/2022н	компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10
Итого		540	21,18	22,60	80,53	608,12	99,67

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Неделя 1 / день 2 Вторник

Завтрак

47/2017	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100,00	11,90	14,40	7,89	208,76	45,67
203/2017м	макаронные отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	19
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
54-1хм/2022н	компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10
Итого		620	23,73	25,68	94,82	705,14	99,67

Согласовано:
директор

Мухоморова А.В.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет



№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	20
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,3	6,10	5,90	116,00	39,67
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
Итого		540,0	20,4	15,6	71,8	507,6	99,67

Завтрак

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Неделя 1/ день 3 Среда

101/2004л	икра кабачковая консервированная	100	2,73	4,7	14,54	111	20
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,30	6,10	5,90	116,00	39,67
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	8,3	7,56	42	269,24	20
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
Итого		620,0	23,6	18,8	89,0	619,8	99,67

Согласовано: _____
 директор _____

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Директор ООО "Питание" _____
 Утверждено _____
 Московкин С.С.



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200	7,71	7,90	28,70	216,74	35,67
209/2017м	яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	20
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-23гн/2022г	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	19
Итого		570	19,4	16,1	65,1	483,4	99,67

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200	7,71	7,90	28,70	216,74	35,67
209/2017м	яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	20
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-23гн/2022г	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	19
Итого		570	19,4	16,1	65,1	483,4	99,67

Согласовано:
директор

М.И.С.
Иванова А.В.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет



№1 Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Московкин С.С.

25.04.2025г.

№ рел. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1/ день 5 Пятница

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	59,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-3тн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	15
Итого		530,0	19,9	19,3	74,7	552,5	99,67

№ рел. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Неделя 1/ день 5 Пятница

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	59,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,16	116,90	5
54-3тн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	15
Итого		550,0	21,4	19,5	83,8	599,2	99,67