

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./



МЕНЮ на «29» сентября 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом сливочным	200	7,8	10,3	35,4	241
2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,6	67
4	Кондитерское изделие	30	4,8	5,0	13,1	116
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	560	17,0	17,0	85,9	541
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом сливочным	250	9,8	12,8	44,3	332
2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,6	67
4	Кондитерское изделие	30	4,8	5,0	13,1	116
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	620	19,8	19,7	99,0	655
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

9

«Согласовано»

Директор

М.И. Романчук /



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А. /



МЕНЮ на «30» сентября 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Капуста квашеная с маслом растительным	60	1,0	3,0	5,1	51
2	Гуляш из отварного мяса	100	11,9	14,4	7,9	209
3	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,9	32,8	197
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,4	42
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	540	20,9	22,6	71,1	569
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Капуста квашеная с маслом растительным	100	1,7	5,0	8,5	86
2	Гуляш из отварного мяса	100	11,9	14,4	7,9	209
3	Макаронные изделия отварные	180	6,5	5,9	39,4	236
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,4	42
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	620	23,4	25,7	85,4	667
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам *В* _____

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./



МЕНЮ на «01» октября 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Икра кабачковая (порциями)	60	1,6	2,8	8,7	67
2	Котлеты мясикапустные	100	9,3	6,1	5,9	116
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	6,3	35,0	224
4	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	520	21,1	15,7	82,3	558
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Икра кабачковая (порциями)	100	2,7	4,7	14,5	111
2	Котлеты мясикапустные	100	9,3	6,1	5,9	116
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,3	7,6	42,0	269
4	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	600	24,4	19,0	99,5	670
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

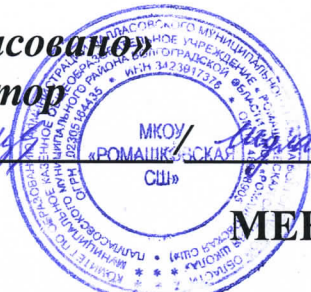
Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

Мундашева Н.А. /



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А. /



МЕНЮ на «02» *октябрь* 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	170	11,8	12,9	40,9	327
2	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	16,0	101
4	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	500	17,7	16,3	81,6	545
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	13,8	15,2	48,1	385
2	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	16,0	101
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	540	20,6	18,7	93,2	626
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

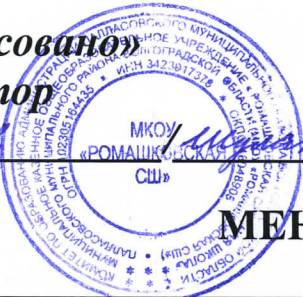
Зав. производством _____

Экономист по ценам _____ *8*

«Согласовано»

Директор

 /  /



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

 Мундашева Н.А./



МЕНЮ на «03» 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Пельмени отварные со с метаной	200	16,8	18,6	35,3	376
2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,0	10,6	44
4	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	530	19,9	19,3	70,7	537
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Пельмени отварные со с метаной	200	16,8	18,6	35,3	376
2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,0	10,6	44
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	540	20,7	19,4	79,0	576
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам  _____