

«Согласовано»

Директор

 /

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

 Мундашева Н.А./

МЕНЮ на «5» ноября 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Икра кабачковая (порциями)	60	1,6	2,8	8,7	67
2	Котлеты мясopaпустные	100	9,3	6,1	5,9	116
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	6,3	35,0	224
4	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	520	21,1	15,7	82,3	558
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Икра кабачковая (порциями)	100	2,7	4,7	14,5	111
2	Котлеты мясopaпустные	100	9,3	6,1	5,9	116
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,3	7,6	42,0	269
4	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	600	24,4	19,0	99,5	670
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

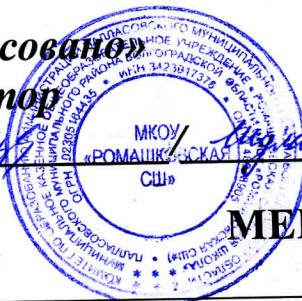
Зав. производством _____

Экономист по ценам _____ 8

«Согласовано»

Директор

М.А. Мундашева /



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

М.А. Мундашева /



МЕНЮ на «6» ноября 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	170	11,8	12,9	40,9	327
2	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	16,0	101
4	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	500	17,7	16,3	81,6	545
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	13,8	15,2	48,1	385
2	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	16,0	101
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	540	20,6	18,7	93,2	626
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам *8* _____

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./



МЕНЮ на « 7 » июля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Пельмени отварные со с метаной	200	16,8	18,6	35,3	376
2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,0	10,6	44
4	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	530	19,9	19,3	70,7	537
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Пельмени отварные со с метаной	200	16,8	18,6	35,3	376
2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,0	10,6	44
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	540	20,7	19,4	79,0	576
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____