

«Согласовано»

Директор

 /  /

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

 /  / Мундашева Н.А./

МЕНЮ на «24» ноября 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с сыром	15/5/40	6,7	8,4	19,4	180
2	Каша молочная жидкая пшеничная с сахаром и маслом сливочным	200	7,8	10,8	37,1	273
3	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
4	Чай с молоком с сахаром	200	1,6	1,1	12,6	67
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	590	18,9	21,0	93,8	637
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с сыром	15/5/40	6,7	8,4	19,4	180
2	Каша молочная жидкая пшеничная с сахаром и маслом сливочным	250	9,8	12,0	41,0	311
3	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
4	Чай с молоком с сахаром	200	1,6	1,1	12,6	67
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	650	21,6	22,3	102,0	698
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____ 

«Согласовано»

Директор

Мундашева Н.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.



МЕНЮ на «25» января 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Капуста квашеная с маслом растительным	60	1,0	3,0	5,1	51
2	Плов из птицы	200	18,5	22,5	28,7	391
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,4	42
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	500	22,9	25,9	63,5	578
	Стоимость рациона, руб:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Капуста квашеная с маслом растительным	100	1,7	5,0	8,5	86
2	Плов из птицы	230	21,3	25,9	33,0	450
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,4	42
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	570	26,4	31,3	71,2	672
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

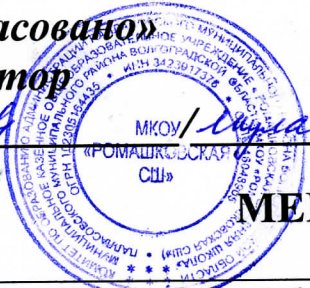
Зав. производством _____

Экономист по ценам _____ *9*

«Согласовано»

Директор

Мундашева Н.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.



МЕНЮ на «26» ноября 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,9	3,6	5,0	56
2	Котлеты рубленные из птицы с соусом	100/20	16,4	10,5	17,3	236
3	Картофель в молоке	150	4,5	5,6	26,6	174
4	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	560	24,7	20,0	83,6	617
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Свекла отварная с маслом растительным	100	1,5	6,0	8,3	93
2	Котлеты рубленные из птицы с соусом	100/20	16,4	10,5	17,3	236
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,3	7,6	42,0	269
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,1	7,2	30
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94
	Итого:	640	29,5	24,6	94,1	722
	Стоимость рациона, руб:	124,32				

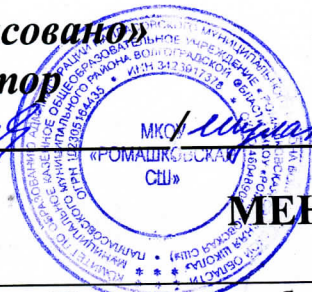
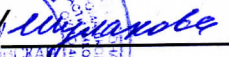
Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

9

«Согласовано»

Директор

 /  МКО /  /

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

 / Мундашева Н.А./

МЕНЮ на «27»  2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Вареники с картофелем со сметаной	180/20	11,8	12,9	40,9	327
2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	16,0	101
4	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	530	17,7	16,3	81,6	545
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Вареники с картофелем со сметаной	200/20	13,1	14,4	45,4	363
2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	16,0	101
4	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,0	70
	Итого:	550	19,0	17,8	86,1	581
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____ 

Директор

Директор ООО «Комбинат питания»

/Мундашева Н.А./

МЕНЮ на «28» ноября 2025 г.

Зав. производством _____

Экономист по ценам