

«Согласовано»

Директор

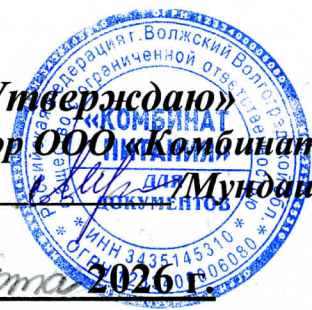
*Мухомов*



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

*Мундашева Н.А.*



МЕНЮ на «23» марта 2026 г.

| №<br>п/п                                                 | Наименование блюда                  | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево<br>ды, г | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------|----------|---------|-----------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                     |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Бутерброд с сыром                   | 50       | 6,1      | 8,7     | 14,8            | 162                                    |
| 2                                                        | Каша «Дружба»                       | 150      | 6,5      | 8,3     | 25,1            | 211                                    |
| 3                                                        | Яблоко свежее                       | 100      | 0,4      | 0,4     | 9,8             | 44                                     |
| 4                                                        | Кофейный напиток злаковый на молоке | 200      | 3,0      | 1,8     | 26,0            | 124                                    |
|                                                          | Итого:                              | 500      | 16,0     | 19,2    | 75,7            | 541                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.:            | 138,85   |          |         |                 |                                        |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                     |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Бутерброд с сыром                   | 50       | 6,1      | 8,7     | 14,8            | 162                                    |
| 2                                                        | Каша «Дружба»                       | 200      | 8,6      | 11,1    | 33,5            | 281                                    |
| 3                                                        | Яблоко свежее                       | 100      | 0,4      | 0,4     | 9,8             | 44                                     |
| 4                                                        | Кофейный напиток злаковый на молоке | 200      | 3,0      | 1,8     | 26,0            | 124                                    |
|                                                          | Итого:                              | 550      | 18,1     | 22,0    | 84,1            | 611                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.:            | 138,85   |          |         |                 |                                        |

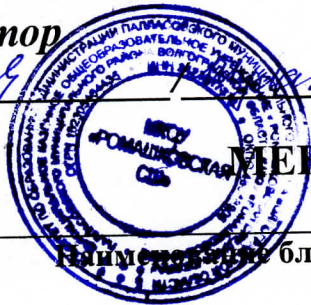
Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор

*М.И.Г.*



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

*Мундашева Н.А./*



МЕНЮ на «24» апреля 2026 г.

| №<br>п/п                                                 | Наименование блюда       | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево<br>ды, г | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|--------------------------|----------|----------|---------|-----------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                          |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Огурцы соленые           | 60       | 0,9      | 0,1     | 5,3             | 26                                     |
| 2                                                        | Плов из птицы            | 200      | 16,4     | 19,9    | 34,8            | 354                                    |
| 3                                                        | Чай с сахаром            | 200      | 0,2      | 0,0     | 10,0            | 40                                     |
| 4                                                        | Хлеб из муки пшеничной   | 40       | 2,7      | 0,8     | 17,6            | 88                                     |
|                                                          | Итого:                   | 500      | 20,2     | 20,8    | 67,7            | 508                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб:  | 138,85   |          |         |                 |                                        |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                          |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Огурцы соленые           | 100      | 5,0      | 0,3     | 13,8            | 72                                     |
| 2                                                        | Плов из птицы            | 200      | 16,4     | 19,9    | 34,8            | 354                                    |
| 3                                                        | Чай с сахаром            | 200      | 0,2      | 0,0     | 10,0            | 40                                     |
| 4                                                        | Хлеб из муки пшеничной   | 50       | 3,3      | 1,0     | 22,0            | 110                                    |
|                                                          | Итого:                   | 550      | 24,9     | 21,2    | 80,6            | 576                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.: | 138,85   |          |         |                 |                                        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор



МЕНЮ на «25» марта 2026 г.

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./



| №<br>п/п                                                 | Наименование блюда                                                                  | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево<br>ды, г | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|---------|-----------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                                                                     |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом с соусом молочным | 230      | 23,3     | 15,3    | 45,9            | 368                                    |
| 2                                                        | Чай фруктовый                                                                       | 200      | 0,2      | 0,0     | 10,2            | 43                                     |
| 3                                                        | Кондитерское изделие (печенье)                                                      | 30       | 3,8      | 4,1     | 14,0            | 91                                     |
| 4                                                        | Хлеб из муки пшеничной                                                              | 40       | 2,7      | 0,8     | 17,6            | 88                                     |
|                                                          | Итого:                                                                              | 500      | 30,0     | 20,2    | 87,7            | 590                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.:                                                            | 138,85   |          |         |                 |                                        |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                                                                     |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом с соусом молочным | 250      | 25,3     | 16,6    | 49,9            | 400                                    |
| 2                                                        | Чай фруктовый                                                                       | 200      | 0,2      | 0,0     | 10,2            | 43                                     |
| 3                                                        | Кондитерское изделие (печенье)                                                      | 50       | 6,3      | 6,8     | 23,3            | 152                                    |
| 4                                                        | Хлеб из муки пшеничной                                                              | 50       | 3,3      | 1,0     | 22,0            | 110                                    |
|                                                          | Итого:                                                                              | 550      | 35,1     | 24,4    | 105,4           | 705                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.:                                                            | 138,85   |          |         |                 |                                        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор



Мулакова А.А./

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./



МЕНЮ на «26» марта 2026 г.

| №<br>п/п                                                 | Наименование блюда                      | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево<br>ды, г | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------|----------|---------|-----------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                         |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Капуста квашеная                        | 60       | 0,9      | 0,1     | 5,3             | 26                                     |
| 2                                                        | Котлеты, биточки, шницели (из говядины) | 90       | 12,4     | 14,8    | 11,8            | 231                                    |
| 3                                                        | Горох отварной                          | 150      | 14,1     | 6,9     | 33,5            | 255                                    |
| 4                                                        | Чай каркаде с сахаром                   | 200      | 0,2      | 0,0     | 15,0            | 58                                     |
| 5                                                        | Хлеб из муки пшеничной                  | 30       | 2,1      | 0,6     | 13,2            | 66                                     |
|                                                          | Итого:                                  | 530      | 29,7     | 22,4    | 78,8            | 636                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.:                | 138,85   |          |         |                 |                                        |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                         |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Капуста квашеная                        | 100      | 5,0      | 0,3     | 13,8            | 72                                     |
| 2                                                        | Котлеты, биточки, шницели (из говядины) | 100      | 13,7     | 16,4    | 13,1            | 256                                    |
| 3                                                        | Горох отварной                          | 180      | 16,9     | 8,3     | 40,2            | 306                                    |
| 4                                                        | Чай каркаде с сахаром                   | 200      | 0,2      | 0,0     | 15,0            | 58                                     |
| 5                                                        | Хлеб из муки пшеничной                  | 30       | 2,1      | 0,6     | 13,2            | 66                                     |
|                                                          | Итого:                                  | 610      | 37,9     | 25,6    | 95,3            | 758                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.:                | 138,85   |          |         |                 |                                        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор



И.И. Мулахова

«Утверждено»

Директор ООО «Комбинат питания»



Н.А. Мундашева

МЕНЮ на «27» марта 2026 г.

| №<br>п/п                                                 | Наименование блюда                                      | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево<br>ды, г | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------|----------|---------|-----------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                                         |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Бутерброд с маслом                                      | 40       | 4,5      | 7,5     | 1409            | 136                                    |
| 2                                                        | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 160      | 7,5      | 8,9     | 28,3            | 217                                    |
| 3                                                        | Яблоки свежие                                           | 100      | 0,4      | 0,4     | 9,8             | 44                                     |
| 4                                                        | Кофейный напиток злаковый на молоке                     | 200      | 3,0      | 1,8     | 26,0            | 124                                    |
|                                                          | Итого:                                                  | 500      | 15,4     | 18,6    | 79,0            | 521                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.:                                | 138,85   |          |         |                 |                                        |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                                         |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Бутерброд с маслом                                      | 40       | 4,5      | 7,5     | 1409            | 136                                    |
| 2                                                        | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 210      | 10,8     | 11,7    | 37,1            | 284                                    |
| 3                                                        | Яблоки свежие                                           | 100      | 0,4      | 0,4     | 9,8             | 44                                     |
| 4                                                        | Кофейный напиток злаковый на молоке                     | 200      | 3,0      | 1,8     | 26,0            | 124                                    |
|                                                          | Итого:                                                  | 550      | 18,7     | 21,4    | 87,8            | 588                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.:                                | 138,85   |          |         |                 |                                        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_