

«Согласовано»

Директор



Мурахов А.В.

«Утверждено»

Директор ООО «Комбинат питания»



Мундошова Н.А.

МЕНЮ на «4» мая

2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Пельмени мясные отварные со сметаной	200	16,8	18,6	35,3	376
2	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
3	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	62
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>19,4</b>	<b>19,6</b>	<b>73,5</b>	<b>548</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Пельмени мясные отварные со сметаной	200	16,8	18,6	35,3	376
2	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
3	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	62
5	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>20,6</b>	<b>20,0</b>	<b>82,3</b>	<b>592</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор



Мухомов А.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»



Мурдашева Н.А.

МЕНЮ на «5» мая 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Свекла вареная	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Котлеты или биточки рыбные любительские	90	11,7	10,6	8,6	179
3	Картофель отварной	150	3,6	5,8	28,6	176
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>18,5</b>	<b>17,1</b>	<b>70,7</b>	<b>505</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Свекла вареная	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Котлеты или биточки рыбные любительские	100	13,3	12,5	4,8	196
3	Картофель отварной	180	4,3	7,0	35,0	211
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>24,9</b>	<b>20,4</b>	<b>81,8</b>	<b>603</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор



Мухомов А. А. /

«Утверждено»

Директор ООО «Комбинат питания»



Мухомова Н. А. /

МЕНЮ на « 6 » мая 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Огурец соленый	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Шницель рубленый куриный	90	11,7	11,2	14,6	189
3	Рис с овощами	150	3,5	4,6	33,5	180
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>18,4</b>	<b>16,5</b>	<b>76,6</b>	<b>501</b>
	<b>Стоимость рациона, руб:</b>	<b>138,85</b>				
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Огурец соленый	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Шницель рубленый куриный	100	13,0	12,4	16,2	210
3	Рис с овощами	180	4,2	5,3	40,2	216
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>24,5</b>	<b>18,6</b>	<b>93,4</b>	<b>604</b>
	<b>Стоимость рациона, руб:</b>	<b>138,85</b>				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор

*Мухомов А.А.*



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мухомова Н.А./



МЕНЮ на «7»

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с повидлом	55	4,4	5,9	27,8	156
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150	6,7	7,6	24,4	156
3	Яблоки свежие	100	1,5	0,5	21,0	96
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>15,6</b>	<b>15,8</b>	<b>99,2</b>	<b>532</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с повидлом	55	4,4	5,9	27,8	156
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200	9,1	10,3	32,5	208
3	Яблоки свежие	100	1,5	0,5	21,0	96
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>18,0</b>	<b>18,5</b>	<b>107,3</b>	<b>584</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор



«Утверждено»

Директор



Мундашева Н.А./

МЕНЮ на «8» мая 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Капуста квашеная	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	10,0	14,1	21,6	223
3	Каша вязкая гречневая	150	4,7	5,0	22,3	169
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,0	0,6	11,2	66
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>17,8</b>	<b>19,8</b>	<b>72,4</b>	<b>524</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Капуста квашеная	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	10,0	14,1	21,6	223
3	Каша вязкая гречневая	180	5,6	6,0	24,7	203
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,0	0,6	11,2	66
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>22,9</b>	<b>21,0</b>	<b>83,3</b>	<b>604</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_