

«Согласовано»

Директор



/И.И. Мухоморова/

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.



/О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «14» сентября 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с сыром	50	6,1	8,7	14,8	162
2	Каша «Дружба»	150	6,5	8,3	25,1	211
3	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	500	16,0	19,2	75,7	541
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с сыром	50	6,1	8,7	14,8	162
2	Каша «Дружба»	200	8,6	11,1	33,5	281
3	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	550	18,1	22,0	84,1	611
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

Мухомов / Мухомов /

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов /

МЕНЮ на «15» сентября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88
	Итого:	500	20,2	20,8	67,7	508
	Стоимость рациона, руб:	138,85				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
	Итого:	550	24,9	21,2	80,6	576
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

/О.А. Чекунов

МЕНЮ на «16» сентября 2026 г.

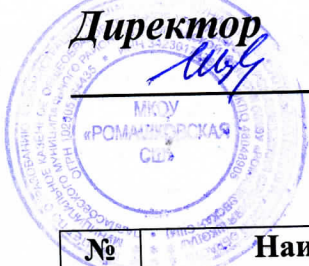
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом с соусом молочным	230	23,3	15,3	45,9	368
2	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	10,2	43
3	Кондитерское изделие (печенье)	30	3,8	4,1	14,0	91
4	Хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88
	Итого:	500	30,0	20,2	87,7	590
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом с соусом молочным	250	25,3	16,6	49,9	400
2	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	10,2	43
3	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,3	6,8	23,3	152
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
	Итого:	550	35,1	24,4	105,4	705
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор



/ Мулаев /

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.



О.А. Чекунов /

МЕНЮ на «17» сентября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Котлеты (из говядины)	90	12,4	14,8	11,8	231
3	Горох отварной	150	14,1	6,9	33,5	255
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
Итого:		530	29,7	22,4	78,8	636
Стоимость рациона, руб.:		138,85				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Котлеты (из говядины)	100	13,7	16,4	13,1	256
3	Горох отварной	180	16,9	8,3	40,2	306
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
Итого:		610	37,9	25,6	95,3	758
Стоимость рациона, руб.:		138,85				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

М.И. Мулахов / Мулахов /

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов /

МЕНЮ на 18 сентября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с маслом	40	4,5	7,5	1409	136
2	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160	7,5	8,9	28,3	217
3	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	500	15,4	18,6	79,0	521
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с маслом	40	4,5	7,5	1409	136
2	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	10,8	11,7	37,1	284
3	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	550	18,7	21,4	87,8	588
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____