

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «21» сентября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Пельмени мясные отварные со сметаной	200	16,8	18,6	35,3	376
2	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
3	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	62
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	530	19,4	19,6	73,5	548
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Пельмени мясные отварные со сметаной	200	16,8	18,6	35,3	376
2	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
3	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	62
5	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
	Итого:	550	20,6	20,0	82,3	592
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «22» сентября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Биточки рыбные любительские	90	11,7	10,6	8,6	179
3	Картофель отварной	150	3,6	5,8	28,6	176
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	530	18,5	17,1	70,7	505
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Биточки рыбные любительские	100	13,3	12,5	4,8	196
3	Картофель отварной	180	4,3	7,0	35,0	211
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	610	24,9	20,4	81,8	603
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов/

ЧЕКУНОВ

ОЛЕГ

АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ на «23» сентября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Шницель рубленый куриный	90	11,7	11,2	14,6	189
3	Рис с овощами	150	3,5	4,6	33,5	180
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	530	18,4	16,5	76,6	501
	Стоимость рациона, руб:	138,85				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Шницель рубленый куриный	100	13,0	12,4	16,2	210
3	Рис с овощами	180	4,2	5,3	40,2	216
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	610	24,5	18,6	93,4	604
	Стоимость рациона, руб:	138,85				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

/О.А.Чекунов/

МЕНЮ на «24» сентября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с повидлом	55	4,4	5,9	27,8	156
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150	6,7	7,6	24,4	156
3	Яблоки свежие	100	1,5	0,5	21,0	96
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	505	15,6	15,8	99,2	532
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с повидлом	55	4,4	5,9	27,8	156
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200	9,1	10,3	32,5	208
3	Яблоки свежие	100	1,5	0,5	21,0	96
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	555	18,0	18,5	107,3	584
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «25» сентября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
----------	--------------------	----------	----------	---------	-----------------	--

Завтрак

(возрастная категория 7-11 лет)

1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	10,0	14,1	21,6	223
3	Каша вязкая гречневая	150	4,7	5,0	22,3	169
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,0	0,6	11,2	66
Итого:		530	17,8	19,8	72,4	524
Стоимость рациона, руб.:		138,85				

Завтрак

(возрастная категория 12 лет и старше)

1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	10,0	14,1	21,6	223
3	Каша вязкая гречневая	180	5,6	6,0	24,7	203
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,0	0,6	11,2	66
Итого:		600	22,9	21,0	83,3	604
Стоимость рациона, руб.:		138,85				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____